



## Gesunde Kinderernährung in der Kita: Frühstück und Zwischenmahlzeit

Seminarblock für hauswirtschaftliche Mitarbeiter/innen in Kitas

<b>Ziel</b>	Gesunde altersgemäße Angebote für Frühstück und Zwischenmahlzeiten.
<b>Dauer</b>	90 Minuten
<b>Inhalt</b>	<p>Kinder verbringen heute viel Zeit in der Kita. Durch ein altergemäßes, gesundes Angebot von Essen &amp; Trinken wird ein Grundstein für die Entwicklung eines guten Essverhaltens gelegt. Essen &amp; Trinken sind nicht angeboren sondern müssen erlernt werden. Gewohnheiten prägen unser Essverhalten.</p> <p>Inhalte der Veranstaltung:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Funktion von Mahlzeiten</li><li>- Essen lernen unterstützen</li><li>- Gestaltung eines Tagesplanes</li><li>- Lernen am Esstisch</li></ul>
<b>Zielgruppe</b>	hauswirtschaftliche Mitarbeiter/innen in Kitas
<b>Durchführung</b>	Online-Fortbildung
<b>Voraussetzung</b>	Das Angebot richtet sich an hauswirtschaftliche Mitarbeiter/innen in Kindertagesstätten
<b>Teilnehmerzahl</b>	frei

*Dieses Angebot wurde unter [www.eb-gs.de/display-angebot/446](http://www.eb-gs.de/display-angebot/446) gefunden.  
Erstellt am 13.1.2026*