



## Gesunde Kinderernährung in der Kita: Frühstück und Zwischenmahlzeit

Seminarblock für hauswirtschaftliche Mitarbeiter/innen in Kitas

**Ziel** Gesunde altersgemäße Angebote für Frühstück und Zwischenmahlzeiten.

**Dauer** 90 Minuten

**Inhalt** Kinder verbringen heute viel Zeit in der Kita. Durch ein altergemäßes, gesundes Angebot von Essen & Trinken wird ein Grundstein für die Entwicklung eines guten Essverhaltens gelegt. Essen & Trinken sind nicht angeboren sondern müssen erlernt werden. Gewohnheiten prägen unser Essverhalten.

Inhalte der Veranstaltung:

- Funktion von Mahlzeiten
- Essen lernen unterstützen
- Gestaltung eines Tagesplanes
- Lernen am Esstisch

**Zielgruppe** hauswirtschaftliche Mitarbeiter/innen in Kitas

**Durchführung** Online-Fortbildung

**Voraussetzung** Das Angebot richtet sich an hauswirtschaftliche Mitarbeiter/innen in Kindertagesstätten

**Teilnehmerzahl** frei

*Dieses Angebot wurde unter [www.eb-gs.de/display-angebot/446](http://www.eb-gs.de/display-angebot/446) gefunden.  
Erstellt am 16.6.2026*